



UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF ALL SAINTS

1500 Day Street, Winnipeg, MB R2C 1E4

Priest: Father Charles Baxter

Deacon: Father Deacon Thomas Chaput

Readers/Cantors: Allan Pawluk, Len Matiowsky, Steve Naherniak

Choir Director: Dobr. Orysia Ehrmantraut

(ТЕКСТ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ)

Sunday March 8: The Second Sunday of Great Lent: Saint Gregory Palamas Archbishop of Thessalonica. DIVINE LITURGY (Saint Basil The Great) 10 a.m. (English) Tone 6. Epistle: Hebrews 1:10-2:3; Gospel Mark 2:1-12 The Synaxis of All The Venerable Fathers of the Kyiv Pecherska Lavra. Fellowship after Divine Liturgy. **6 p.m. Passia Service and Fellowship.**

Saturday March 14: Soul Saturday Commemoration of The Departed. Commemorating Saint Rostislav-Michael, Prince of Kyiv (1167). **Divine Liturgy** (St. John Chrysostom) 10 a.m. (Bilingual). Epistle Hebrews 10:32-38; Gospel Mark 2:14-17. Panakhida Memorial Service for all Departed All Saints Parish Members. Light Fellowship and Pysanky & Kolachy Learning Activities for all Parish Children.

Sunday March 15: The Third Sunday of Great Lent: The Adoration of The Holy Cross. DIVINE LITURGY (St. Basil The Great). Tone 7. Epistle: Hebrews 4:14-5:6; Gospel Mark 8:34-9:1. Fellowship after Divine Liturgy.

Epistle and Gospel Readings for This Sunday:

Epistle Hebrews 1:10-2:3

Brethren: *"You, LORD, in the beginning laid the foundation of the earth, And the heavens are the work of Your hands. They will perish, but You remain; And they will all grow old like a garment; Like a cloak You will fold them up, And they will be changed. But You are the same, And Your years will not fail."* But to which of the angels has He ever said: *"Sit at My right hand, Till I make Your enemies Your footstool"* Are they not all ministering spirits sent forth to minister for those who will inherit salvation? Therefore we must give the more earnest heed to the things we have heard, lest we drift away. For if the word spoken through angels proved steadfast, and every transgression and disobedience received a just reward, how shall we escape if we neglect so great a salvation, which at the first began to be spoken by the Lord, and was confirmed to us by those who heard Him.

Євреїв (р. 1, в. 10 – 2:3)

Браття: Ти, Господи, землю колись заклав, а небо то чин Твоїх рук. Загинуть вони, а Ти будеш стояти, всі вони, як той одяг, постаріють. Як одягу, їх зміниш, і минується вони, а Ти завжди Той Самий, і роки Твої не закінчаться! Кому з Ангелів Він промовив коли: Сядь праворуч Мене, доки не покладу Я Твоїх ворогів підніжком ногам Твоїм! Чи не всі вони духи служебні, що їх посилають на службу для тих, хто має спасіння впадкувати? Через це подобає нам більше вважати на почуте, щоб ми не відпали коли. Коли бо те слово, що сказали його Ангели, було певне, а всякий переступ та непослух прийняли справедливу заплату, то як ми втечемо, коли ми не дбали про таке велике спасіння? Воно проповідувалося спочатку від Господа, ствердилося нам через тих, хто почув

Gospel Mark 2:1-12

And again He entered Capernaum after some days, and it was heard that He was in the house. Immediately many gathered together, so that there was no longer room to receive them, not even near the door. And He preached the word to them. Then they came to Him, bringing a paralytic who was carried by four men. And when they could not come near Him because of the crowd, they uncovered the roof where He was. So when they had broken through, they let down the bed on which the paralytic was lying. When Jesus saw their faith, He said to the paralytic, "Son, your sins are forgiven you." And some of the scribes were sitting there and reasoning in their hearts, "Why does this Man speak blasphemies like this? Who can forgive sins but God alone?" But immediately, when Jesus perceived in His spirit that they reasoned thus within themselves, He said to them, "Why do you reason about these things in your hearts? Which is easier, to say to the paralytic, 'Your sins are forgiven you,' or to say, 'Arise, take up your bed and walk'? But that you may know that the Son of Man has power on earth to forgive sins" - He said to the paralytic, "I say to you, arise, take up your bed, and go to your house." Immediately he arose, took up the bed, and went out in the presence of them all, so that all were amazed and glorified God, saying, "We never saw anything like this!"

Євангелія Марка (р. 2, в. 1 – 12)

пішла, що Він удома. їм виголошував слово. Коли ж Він по кількох днях прийшов знов до Капернауму, то чуткал зібралось багато, аж вони не вмщались навіть при дверях. А Він і прийшли ось до Нього, несучи розслабленого, якого несли четверо. А що через народ до Нього наблизитися не могли, то стелю розкрили, де Він був, і пробравши, звисили ложе, що на ньому лежав розслаблений. А Ісус, віру їхню побачивши, каже розслабленому: Відпускаються, сину, гріхи тобі! Там же сиділи дехто з книжників, і в серцях своїх думали: Чого Він говорить отак? Зневажає Він Бога... Хто може прощати гріхи, окрім Бога Самого? І зараз Ісус відчув Духом Своїм, що вони так міркують собі, і сказав їм: Що таке ви в серцях своїх думаете? Що легше: сказати розслабленому: Гріхи відпускаються тобі, чи сказати: Уставай, візьми ложе своє та й ходи? Але щоб ви знали, що Син Людський має владу прощати гріхи на землі, каже розслабленому: Тобі Я наказую: Уставай, візьми ложе своє, та й іди у свій дім! І той устав, і негайно взяв ложе, і вийшов перед усіма, так що всі дивувались і славили Бога, й казали: Ніколи такого не бачили ми!

SOUL SATURDAY DIVINE LITURGY AND PANAKHIDA: On Saturday March 14, 2026, a Divine Liturgy will be served at All Saints starting at 10 a.m., followed by a Panakhida during which all of the names of the departed members of the parish will be read aloud and prayed for. If you would like to assist Father with the reading of the names of our departed parish family members, please contact Father Baxter before March 13, 2026.

Upcoming Services for Great Lent and Holy Week 2026

- 1. Passia: St. Gregory Palamas - All Saints Transcona - Sun. March 8 6 p.m.**
2. Passia: Veneration of The Cross - Holy Trinity Cathedral - Sun. March 15 6 p.m.
3. Passia: St. John Climacus - St. Mary Protectress - Sun. March 22 6 p.m.
4. Canon of St. Andrew of Crete - St. Andrew College - Wed. March 25 7 p.m.
5. Passia: St. Mary of Egypt - Descent of The Holy Spirit Tolstoi, MB - Sun. March 29 6 p.m.
6. UOCC Central Eparchy Clergy Retreat - St. Andrews College- Mon. March 30 - Tue. March 31
7. Presanctified Liturgy - Holy Trinity Cathedral - Wed. April 1 9 a.m.
8. Palm Sunday Liturgy - Sunday April 5 10 a.m.
- 9. Unction Service (English) All Saints - Holy Wednesday April 8 7 p.m.**
10. Unction Service (Ukrainian) St. Mary Protectress - Wed. April 8 7 p.m.
11. Passion Gospels - Holy Thursday April 9 7 p.m.
12. Holy Friday Vespers & Burial 7 p.m.
13. Holy Pascha Mattins & Divine Liturgy (and blessing of basket) 8 a.m.

SUNDAY DIVINE LITURGIES DURING GREAT LENT: As we journey through this Holy Time of Prayer and Repentance, please remember that Father will be serving the Divine Liturgy of Saint Basil The Great for five Sundays from March 1-29. The prayers that Father will be offering for us from the recitation of The Nicæan Creed until the conclusion of Liturgy are very instructive, profound, heart-felt and full of meaning. Please read and pray these very powerful prayers together as a church family which you can find printed in red, in your Divine Liturgy Service books.

REMEMBER IN YOUR PRAYERS: Dobrodyika Maria, Helen, Rev Fr Eugene, Rev. Fr. Nicholas, Rev Fr Olexander, Olga, Chelsey, Olga S., Roy, Anna, Linda, Michael, Marylin, Leona, Wayne, Barbara, Joanne, Larry, Darlene, Sylvia, Mr. Stephen Andrushko, Larysa, Bob, John, Richard, Grace, and Werner.

PRAYER OFFERINGS: If you would like someone to be mentioned in prayer, submit their names to Fr Charles Baxter (padrebaxter@me.com), Fr Deacon Tom Chaput (thechaputs@shaw.ca), allsaintsUOC@mymts.net, or any church elder.

LET'S CELEBRATE: Contact us at allsaintsuoc@mymts.net to share a joyful event in the bulletin.

SPRING TIME CHANGE REMINDER: Don't forget to set your clocks ahead one hour on Saturday night before going to bed. We look forward to seeing you at Sunday's service!

EASTER FLOWER DONATIONS: If you would like to donate toward Easter flowers for our church, please place your contribution in an envelope marked "**Easter Flowers**" and put it in the collection basket, or give it to any member of the Church Council. Thank you for your generosity.

PARISH SKILLS & INTERESTS SURVEY: In the coming weeks, the Parish Council will be administering a short skills and interests survey to All Saints members by email. Our parish is blessed with many gifts, skills, and life experiences, often more than we realize, and this survey will help us understand how parish members might like to contribute now or in the future. The survey takes about 5 minutes to complete and there is no obligation; responses will be used respectfully to match interests with opportunities in a thoughtful way (including helping us identify successors for key roles and helpers for projects and events). Please watch for the email and take a few minutes to complete the survey when it arrives.

PASKA / PYSANKY CLASSES: All Saints plans to host Paska and Pysanky (Easter bread making and Easter egg painting) session on Saturday March 14, 2026 after the conclusion of Church Services (approximately 11:30 a.m - 12:00 noon) This event is open to all members and families of All Saints Church. A light "fast friendly" Lenten lunch will be served. Parents should plan to stay with their children to assist and encourage them as they learn how to "write" (decorate) an Easter Egg, as well as how to make and bake a Pascha Bread. If you have experience making Paska or Pysanky and would like to participate, we would love to hear from you. Please contact Bonnie Persowich at (204) 257-7413 or garpersowich@gmail.com and help us keep this important Ukrainian tradition alive.

PARISH MEMBERSHIP – 2026: Parish membership is an important way we support the life of All Saints and our participation in the Ukrainian Orthodox Church of Canada. While weekly offerings support our local parish, membership contributions help sustain the wider Church that supports and connects our parish to others across Canada. If you have already renewed your membership, thank you for your continued commitment and support of All Saints and the wider Church.

Annual Membership Amounts: Individual: \$186 per year; Family: \$372 per year; children under 18: no cost For budgeting purposes, this works out to \$15.50 per month per person (This year's membership fee had to be increased from \$173 to \$186 because of late reporting from the Consistory. Parish Council President, Len Matiowsky, has spoken to the Consistory staff so that this does not happen again).

Membership contributions may be paid in full or spread out over the year in smaller, affordable monthly amounts. What matters most is shared participation, according to each household's ability.

When fewer people contribute to membership, the responsibility does not disappear—it is carried by fewer households, which leads to higher costs for those who do participate. Broad participation helps keep membership amounts fair and sustainable for everyone.

Membership renewal forms are available in the church foyer and on the parish website.

GENERAL MEETING ON FUNDRAISING: Everyone is invited to stay for an important meeting to discuss fundraising on Sunday March 8 immediately following the fellowship lunch. The intent of this meeting is to get your input on past fundraising events and to seek new ideas for future events. Fundraising is essential to sustain and grow our parish. We need your input and support so please attend this meeting.

PICTORIAL DIRECTORY UPDATE: The Parish Pictorial Directory is estimated to be delivered on or after March 23rd. The delay is due to changes required to the directory to correct errors. This was done twice since the original proof was sent to us in January.

GENERAL

PARKING LOT CONSTRUCTION: The communications tower is scheduled to be erected this week on the All Saints parish property. Please exercise caution around the construction area and ensure that children stay away from the site. Construction is currently taking place in the north parking lot of the church. Concrete pads are being installed in preparation for the tower installation. This work will not disrupt church services, parish programs, or hall events. Once installed, the communications tower will provide the parish with a stable and sustainable source of revenue through the leasing of space in our parking lot, supporting the long-term financial stability of the church.

If you have any questions, please contact Parish Council President, Len Matiowsky.

PASTORAL AVAILABILITY / OFFICE HOURS: Fr Charles maintains office hours at the church on Saturday afternoons between 2-3 p.m. Anyone who would like to speak with him is welcome to stop by the church at their convenience on Saturday afternoons. Fr Baxter is always available by phone, and parishioners are encouraged to call him at (431) 998-9821 or email baxter@padrebaxter.com.

HELP SHARE THE WORD – EPISTLE READERS WELCOME: Fr Charles warmly invites parishioners of all ages — men and women, youth and adults — to take part in reading the Epistle during Sunday Divine Liturgy, in either Ukrainian or English. No prior experience is required, only a willingness to serve. If you are interested or would like to learn more, please speak with Fr Charles or any of our Palamars. Thank you for helping to enrich our worship and serve our church community.

TRANSCONA FOOD BANK: There's an urgent need for cereal, canned meat or fish, canned fruit, canned pastas, nut-free school snacks, pancake mix, and syrup. Please be generous this winter and bring a few extra items for our donation box. The Transcona Food Bank website has more information. The Transcona Food Bank [website](#) has more information.

LIVE STREAMING OF DIVINE LITURGY: We live stream our Divine Liturgy services on YouTube and Facebook. You can join us online via:

YouTube: youtube.com/@UOCofAllSaints/streams

Facebook: facebook.com/allsaintsuoc

Thank you for worshipping with us — whether in person or online!

CHECK US OUT: All Saints' website, Facebook page, and Instagram page have a great deal of information waiting for you at your fingertips!

Church Website: <https://www.allsaintsuoc.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/allsaintsuoc/>

Instagram: <https://www.instagram.com/allsaintsuoc/>

PARISH EXECUTIVE AND CLERGY

President	Jennifer Osachuk	(431) 570-1477
Past President	Len Matiowsky	(431) 668-8335
Vice President	Emil Kowal	(204) 488-2200
Vice President	Oleg Kan	(431) 374-5622
Treasurer	Lily Macwilliams	(204) 228-7515
Secretary	William Rodrigues	(431) 334-7764
Pastor	Fr. Charles Baxter	(431) 998-9821
Deacon	Fr. Deacon Tom Chaput	(204) 470-6376

Parish Council Members: See our [website](#).

From The Church Fathers: Take up your bed. Carry the very mat that once carried you. Change places, so that which was the proof of your sickness may now give testimony to your soundness. Your bed of pain becomes the sign of healing, its very weight the measure of the strength that has been restored to you. (St. Peter Chrysologus: Homily 50.6. Taken from: Ancient Christian Commentary on Scripture. Vol. 2: Mark. Downers Grove: Intervarsity Press, 2005)

Fr. George Parsenios on Today's Gospel Reading: The Scribes we meet in today's Gospel reading regularly oppose Jesus, but they do not oppose merely *what* he teaches. They oppose *that* he teaches in the first place. Scribes were a learned class of experts in the Law of Moses, and they seem to be the same people whom the Gospel of Luke calls "lawyers" (Luke 11:46). The Wisdom of Ben Sira explains that a scribe must be so devoted to study and learning that he must never engage in the work of a tradesman (*tekton*), because a tradesman (*tekton*) is busy doing all of the practical things that a city needs to thrive (38:24-33). This is the problem the scribes have with Jesus. Jesus is a tradesman. He is called a carpenter (*tekton*) and the son of a carpenter (Mark 6:3). The Scribes cannot accept that God has taken flesh in the form of a humble tradesman, as opposed to a learned expert in the Law of Moses. They remain fixed in old patterns of thought and belief, while Jesus has inaugurated a new age of revelation of God's grace, and the old is incompatible with the new. When Jesus says that new wine cannot be put into old wineskins (Mark 2:22), he means that our relationship to God must be completely reevaluated with the coming of Christ. The season of Great Lent reminds us that today we, too, must evaluate where we ourselves are caught in ways of thinking or living that are incompatible with our Christian lives. Like the Scribes, we may have false expectations about who God is and how he works in the world, and these expectations might lead us to oppose what is good and holy and true.

Fr. George Parsenios is a Professor of New Testament at Holy Cross Greek Orthodox School of Theology. www.hchc.edu

St. Gregory Palamas: The second Sunday of Great Lent honors St. Gregory Palamas, who taught that through prayer and God's grace, we can truly experience His presence. Prayer is not just words—it is communion with God, a living relationship that transforms the soul. St. Gregory reminds us that the light of Christ is not distant; it shines in the hearts of those who seek Him sincerely.

In a noisy, fast-paced world, silence and prayer are revolutionary acts. Lent invites us to slow down and listen. As Scripture says, "Be still, and know that I am God" (Psalm 46:10). Even short prayers, offered with humility,

can bring peace and clarity. St. John Chrysostom wrote, “Prayer is the light of the soul, giving us true knowledge of God.”

Prayer is not about perfection—it’s about presence. When we pray, we open our hearts to God’s grace, allowing His light to heal and guide us.

A Personal Challenge:

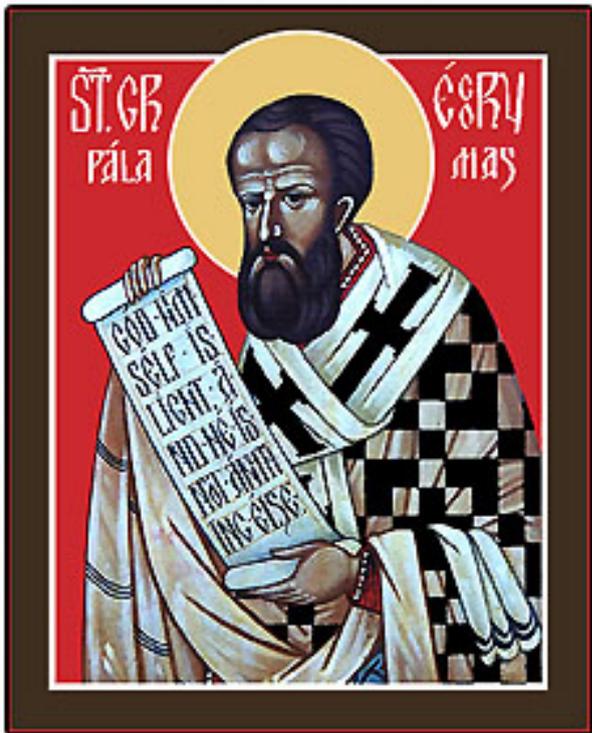
Commit to five minutes (or adding five minutes) of stillness and quiet prayer each day this week. Turn off distractions, breathe deeply, and simply say, “Lord, have mercy.” Let this simple act become a doorway to peace and communion with God.

Fasting To Love: Rev. Dr. Athanasios “Fr. Al” Demos

During Lent we hear so many references to the subject of fasting. Too often we focus only on food to the point where one might become somewhat Pharisaic. In our focus on food, we often forget that the true fast is from sin—from words, thoughts and deeds that are not conducive to a Christ-centered life. Certainly, fasting aids in our spiritual growth, as well as our health. And even more, fasting from sin enhances our spiritual growth. We find we have a lighter, clearer mind. We are more alert and aware, and have a lighter, freer feeling in knowing that we are growing in our struggle to follow in the way of our Lord. We also become more aware of our unworthiness before God and wonder at God’s magnanimous love that He pours out upon us. We begin to understand how infinitely magnificent is this wondrous God Whom we worship, love and adore. Our fasting is an expression of our love for Him and a challenge to ourselves to enhance that love every day of our life.

March 8th

2nd Sunday of Great Lent: St Gregory Palamas



This Sunday was originally dedicated to Saint Polycarp of Smyrna (February 23). After his glorification in 1368, a second commemoration of Saint Gregory Palamas (November 14) was appointed for the Second Sunday of Great Lent as a second “Triumph of Orthodoxy.”

Saint Gregory Palamas, Archbishop of Thessalonica, was born in the year 1296 in Constantinople. Saint Gregory’s father became a prominent dignitary at the court of Andronicus II Paleologos (1282-1328), but he soon died, and Andronicus himself took part in the raising and education of the fatherless boy. Endowed with fine abilities and great diligence, Gregory mastered all the subjects which then comprised the full course of medieval higher education. The emperor hoped that the youth would devote himself to government work. But Gregory, barely twenty years old, withdrew to Mount Athos in the year 1316

(other sources say 1318) and became a novice in the Vatopedi monastery under the guidance of the monastic Elder Saint Nikódēmos of Vatopedi (July 11). There he was tonsured and began on the path of asceticism. A year later, the holy Evangelist John the Theologian appeared to him in a vision and promised him his spiritual protection. Gregory’s mother and sisters also became monastics.

After the demise of the Elder Nikódēmos, Saint Gregory spent eight years of spiritual struggle under the guidance of the Elder Nikēphoros, and after the latter’s death, Gregory transferred to the Lavra of Saint

Athanasius (July 5). Here he served in the trapeza, and then became a church singer. But after three years, he resettled in the small skete of Glossia, striving for a greater degree of spiritual perfection. The head of this monastery began to teach the young man the method of unceasing prayer and mental activity, which had been cultivated by monastics, beginning with the great desert ascetics of the fourth century: Evagrius Pontikos and Saint Macarius of Egypt (January 19).

Later on, in the eleventh century Saint Simeon the New Theologian (March 12) provided detailed instruction in mental activity for those praying in an outward manner, and the ascetics of Athos put it into practice. The experienced use of mental prayer (or prayer of the heart), requiring solitude and quiet, is called “Hesychasm” (from the Greek “hesychia” meaning calm, silence), and those practicing it were called “hesychasts.”

During his stay at Glossia the future hierarch Gregory became fully imbued with the spirit of hesychasm and adopted it as an essential part of his life. In the year 1326, because of the threat of Turkish invasions, he and the brethren retreated to Thessalonica, where he was then ordained to the holy priesthood.

Saint Gregory combined his priestly duties with the life of a hermit. Five days of the week he spent in silence and prayer, and only on Saturday and Sunday did he come out to his people. He celebrated divine services and preached sermons. For those present in church, his teaching often evoked both tenderness and tears. Sometimes he visited theological gatherings of the city’s educated youth, headed by the future patriarch, Isidore. After he returned from a visit to Constantinople, he found a place suitable for solitary life near Thessalonica, the region of Bereia. Soon he gathered here a small community of solitary monks and guided it for five years. In 1331 the saint withdrew to Mt. Athos and lived in solitude at the skete of Saint Savva, near the Lavra of Saint Athanasius. In 1333 he was appointed Igumen of the Esphigmenou monastery in the northern part of the Holy Mountain. In 1336 the saint returned to the skete of Saint Savva, where he devoted himself to theological works, continuing with this until the end of his life.

In the 1330s events took place in the life of the Eastern Church which put Saint Gregory among the most significant universal apologists of Orthodoxy, and brought him great renown as a teacher of hesychasm.

About the year 1330 the learned monk Barlaam had arrived in Constantinople from Calabria, in Italy. He was the author of treatises on logic and astronomy, a skilled and sharp-witted orator, and he received a university chair in the capital city and began to expound on the works of Saint Dionysius the Areopagite (October 3), whose “apophatic” (“negative”, in contrast to “kataphatic” or “positive”) theology was acclaimed in equal measure in both the Eastern and the Western Churches. Soon Barlaam journeyed to Mt. Athos, where he became acquainted with the spiritual life of the hesychasts. Saying that it was impossible to know the essence of God, he declared mental prayer a heretical error. Journeying from Mount Athos to Thessalonica, and from there to Constantinople, and later again to Thessalonica, Barlaam entered into disputes with the monks and attempted to demonstrate the created, material nature of the light of Tabor (i.e. at the Transfiguration). He ridiculed the teachings of the monks about the methods of prayer and about the uncreated light seen by the hesychasts.

Saint Gregory, at the request of the Athonite monks, replied with verbal admonitions at first. But seeing the futility of such efforts, he put his theological arguments in writing. Thus appeared the “Triads in Defense of

the Holy Hesychasts” (1338). Towards the year 1340 the Athonite ascetics, with the assistance of the saint, compiled a general response to the attacks of Barlaam, the so-called “Hagiorite Tome.” At the Constantinople Council of 1341 in the church of Hagia Sophia Saint Gregory Palamas debated with Barlaam, focusing upon the nature of the light of Mount Tabor. On May 27, 1341 the Council accepted the position of Saint Gregory Palamas, that God, unapproachable in His Essence, reveals Himself through His energies, which are directed towards the world and are able to be perceived, like the light of Tabor, but which are neither material nor created. The teachings of Barlaam were condemned as heresy, and he himself was anathemized and fled to Calabria.

But the dispute between the Palamites and the Barlaamites was far from over. To these latter belonged Barlaam’s disciple, the Bulgarian monk Akyndinos, and also Patriarch John XIV Kalekos (1341-1347); the emperor Andronicus III Paleologos (1328-1341) was also inclined toward their opinion. Akyndinos, whose name means “one who inflicts no harm,” actually caused great harm by his heretical teaching. Akyndinos wrote a series of tracts in which he declared Saint Gregory and the Athonite monks guilty of causing church disorders. The saint, in turn, wrote a detailed refutation of Akyndinos’ errors. The patriarch supported Akyndinos and called Saint Gregory the cause of all disorders and disturbances in the Church (1344) and had him locked up in prison for four years. In 1347, when John the XIV was replaced on the patriarchal throne by Isidore (1347-1349), Saint Gregory Palamas was set free and was made Archbishop of Thessalonica.

In 1351 the Council of Blachernae solemnly upheld the Orthodoxy of his teachings. But the people of Thessalonica did not immediately accept Saint Gregory, and he was compelled to live in various places. On one of his travels to Constantinople the Byzantine ship fell into the hands of the Turks. Even in captivity, Saint Gregory preached to Christian prisoners and even to his Moslem captors. The Hagarenes were astonished by the wisdom of his words. Some of the Moslems were unable to endure this, so they beat him and would have killed him if they had not expected to obtain a large ransom for him. A year later, Saint Gregory was ransomed and returned to Thessalonica.

Saint Gregory performed many miracles in the three years before his death, healing those afflicted with illness. On the eve of his repose, Saint John Chrysostom appeared to him in a vision. With the words “To the heights! To the heights!” Saint Gregory Palamas fell asleep in the Lord on November 14, 1359. In 1368 he was canonized at a Constantinople Council under Patriarch Philotheus (1354-1355, 1364-1376), who compiled the *Life and Services to the saint*.

March 8: March 08 Theophylact the Confessor, Bishop of Nicomedia

Theophylact was from the East; his native city is unknown. In Constantinople he became a close friend of Tarsius, who afterwards became Patriarch of Constantinople (see Feb. 25). Theophylact was made Bishop of Nicomedia. After the death of Saint Tarsius, his successor Nicephorus (see June 2) called together a number of Bishops to help him in fighting the iconoclasm of Emperor Leo the Armenian, who reigned from 813-820. Among them was Euthymius, Bishop of Sardis (celebrated Dec. 26), who had attended the holy Seventh Ecumenical Council in 787 - he was exiled three times for the sake of the holy icons, and for defying the Emperor Theophilus' command to renounce the veneration of the icons, was scourged from head to foot until his whole body was one great wound, from which he died eight days later, about the year 830; Joseph of

Thessalonica (see July 14); Michael of Synnada (see May 23); Emilian, Bishop of Cyzicus (see Aug. 8); and Saint Theophylact, who boldly rebuked Leo to his face, telling him that because he despised the long-suffering of God, utter destruction was about to overtake him, and there would be none to deliver him. For this, Theophylact was exiled to the fortress of Strobilus in Karia of Asia Minor, where, after 30 years of imprisonment and hardship, he gave up his holy soul about the year 845. Leo the Armenian, according to the Saint's prophecy, was slain in church on the eve of our Lord's Nativity, in 820.

Schedule of Services of the Winnipeg Deanery for Great Lent 2026

Canon of St. Andrew of Crete:

February 23— Ukrainian Orthodox Sobor of St. Mary the Protectress 7:00 p.m.

February 24—Ukrainian Orthodox Church of St. Michael 7:00 p.m.

February 25—Ukrainian Orthodox Cathedral of St. Ivan of Suchava —7:00 p.m.

February 26—Ukrainian Orthodox Church of All—Saints —7:00 p.m.

March 1 – Sunday of Orthodoxy
St. Demetrios Greek Orthodox Church
2255 Grant Ave—6:00 p.m.

March 8— St. Gregory Palamas (Passia)
Ukrainian Orthodox Church of All—Saints —6:00p.m.
Homilist—Rev. Fr. Evan Maximiuk

March 15— Adoration of the Cross (Passia) Ukrainian Orthodox Holy Trinity Metropolitan Cathedral - 6:00 p.m. Homilist—Rev. Fr. Charles Baxter

March 22—Venerable John Climacus (Passia) Ukrainian Orthodox Sobor of St. Mary the Protectress —6:00 p.m. Homilist - Rev. Fr. Oleh Bohdanov

March 25— Canon of St. Andrew of Crete St. Andrew's College—7:00 p.m.

March 29 – Ven. Mary of Egypt Ukrainian Orthodox Church of the Descent of the Holy Spirit Tolsoi, MB – 5:00 p.m. Homilist – Rev. Fr. Gene Maximiuk

April 8—Holy Unction Service

Ukrainian Orthodox Church All-Saints (English service) - 7:00 p.m.

Ukrainian Orthodox Sobor of St. Mary the Protectress (Ukrainian service) —7:00 p.m.

April 12 – Paschal Agape Vespers

Holy Trinity Ukrainian Orthodox Metropolitan Cathedral – 3:00 p.m.



Having suffered the Passion for us, Jesus Christ, Son of God, have mercy on us!

SPONSORED BY WINNIPEG ORTHODOX
CLERGY ASSOCIATION

PAN-ORTHODOX VESPERS 2026

MARCH 7 Saint Nicholas, held at
5 pm Holy Trinity, 6297
Henderson Hwy, Gonor,
MB.

MARCH 14 St George Orthodox
5 pm Church, 121 Harvard
Avenue E, Winnipeg, MB.

MARCH 21 St Demetrios Greek
5 pm Orthodox Church, 2255
Grant Avenue, Winnipeg,
MB.

MARCH 28 St Sava Serbian Orthodox
5 pm Church, 580 Talbot
Avenue, Winnipeg, MB.



The Spring Yarmarok

is a festive, farmers'-market-style celebration of Ukrainian culture, food, and artisanship, hosted by the Ukrainian National Federation.

Event Details:

 Location: Ukrainian National Federation, 935 Main Street

 Date: March 14, 2026

 Time: 10:00 AM – 5:00 PM

Highlights Include:

- Traditional Easter baking, including paska, babka, and more
- Handcrafted goods created by Ukrainian artisans
- Authentic Ukrainian meals available for dine-in

We warmly invite you to attend and encourage you to share this information with family and friends who may be interested in supporting and celebrating local cultural vendors.



УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА ВСІХ СВЯТИХ

1500 Day Street, Вінніпер, Манітоба R2C1E4

Священик: Отець Чарльз Бакстер

Диякон: Отець Диякон Томас Чапут

Читачі/кантори: Аллан Павлюк, Лен Матіовскі, Стів Нагерняк

Керівник хору: Добр.Орися Ермантраут

Неділя, 8 березня:

Друга неділя Великого посту — святителя Григорія Палами, архієпископа Фессалонікійського.

БОЖЕСТВЕННА ЛІТУРГІЯ (святого Василя Великого) о 10:00 (англійською). Глас 6. Собор усіх преподобних отців Києво-Печерської лаври. Братня трапеза після Божественної Літургії.

О 18:00 — Пасія та спільна трапеза.

Субота, 14 березня:

Поминальна батьківська субота. Поминання святителя Феогноста, митрополита Київського і всієї Русі (1353).

Божественна Літургія (святого Іоана Золотоустого) о 10:00 (двомовна).

Апостол: до Євреїв 10:32–38; Євангеліє: від Марка 2:14–17.

Панахида за всіх спочилих парафіян храму Всіх Святих. Легка братня трапеза та майстер-клас із писанкарства і випікання колачів для всіх дітей парафії.

Апостольське та Євангельське читання на цю неділю:

АПОСТОЛ: Євреїв (р. 11, в. 24 – 26, 32 – 12: 2)

Браття; Вірю Мойсей, коли виріс, відрікся був зватися сином дочки фараонової. Він хотів краще страждати з людом Божим, аніж мати дочасну гріховну потіху. Він наругу Христову вважав був за більше багатство, ніж скарби єгипетські, бо він озирався був на нагороду. І що ще скажу? Бо не вистачить часу мені, щоб розказувати про Гедеона, Варака, Самсона, Ефтая, Давида й Самуїла та про пророків, що вірою царства вони побивали, правду чинили, одержували обітниці, пащі левам загороджували, силу огненну гасили, втікали від вістря меча, зміцнялись від слабости, міцними були на війні, обертали в розтіч полки чужоземців; жінки діставали померлих своїх з воскресіння; а інші бували скатовані, не прийнявши визволення, щоб отримати краще воскресіння; а інші дізнали наругу та рани, а також кайдани й в'язниці. Камінням побиті бували, допитувані, розпилювані, вмиралі, забиті мечем, тинялися в овечих та козячих шкурах, збідовані, засумовані, витерпілі. Ті, що світ не вартий був їх, тинялися по пустинях та горах, і по печерах та прірвах земних. І всі вони, одержавши засвідчення вірою, обітниці не прийняли, бо Бог передбачив щось краще про нас, - щоб вони не без на досконалість одержали. Тож і ми, мавши навколо себе велику таку хмару свідків, скиньмо всякий тягар та гріх, що опутує нас, та й біжим з терпеливістю до боротьби, що вона перед нами, дивлячись на Ісуса, на Починателя й Виконавця віри, що замість радості, що було перед Ним, перетерпів хреста, не звертавши уваги на сором, і сів по правиці престолу Божого.

ЄВАНГЕЛІЯ: Івана (р. 1, в. 43 – 51)

Наступного дня захотів Він піти в Галилею. І знайшовши Він Пилипа та й каже йому: „Йди за Мною”. А Пилип з Віфсаїди походив, із міста Андрія й Петра. Пилип Нафанаїла знаходить та й каже йому: „Ми знайшли Того, що про Нього писав був Мойсей у Законі й Пророки, - Ісуса, сина Йосипового, з Назарету”. І сказав йому Нафанаїл: „Та чи ж може бути із Назарету що добре?” Пилип йому каже: „Прийди та побач”. Ісус, угледівши Нафанаїла, що до Нього йде, говорить про нього: „Ото справді ізраїльтянин, що немає в нім підступу!” Говорить йому Нафанаїл: „Звідки знаєш мене?” Ісус відповів і до нього сказав: „Я бачив тебе ще давніше, ніж Пилип тебе кликав, як під фіговим деревом був ти”. Відповів йому Нафанаїл: „Учителю, Ти – Син Божий, Ти Цар Ізраїля!” Ісус відповів і до нього сказав: „Через те віриш ти, що сказав Я тобі, що під фіговим деревом бачив тебе? Більш від цього побачиш!” І Він каже йому: „Поправді, поправді кажу вам: Відтепер ви побачите небо відкрите та анголів Божих, що на Людського Сина вони підіймаються та опускаються”.

БОЖЕСТВЕННА ЛІТУРГІЯ ТА ПАНАХИДА У ДЕНЬ ПОМИНАННЯ: У суботу, 14 березня 2026 року, у церкві Всіх Святих буде відслужена Божественна Літургія о 10:00, після якої відбудеться Панахида. Під час Панахиди вголос будуть прочитані і помолені всі імена спочилих членів парафії. Якщо ви бажаєте допомогти отцю Бакстеру з читанням імен наших померлих парафіян, будь ласка, зв'яжіться з отцем до 13 березня 2026 року.

Майбутні богослужіння Великого Посту та Страсного Тижня 2026 року

1. **Неділя Православ'я** – церква Св. Димитрія, грецька православна церква – неділя, 1 березня, 18:00
2. **Страсна служба (Пасія): Св. Григорій Палама** – церква Всіх Святих, Транскона – неділя, 8 березня, 18:00
3. **Страсна служба (Пасія): Почитання Хреста** – кафедральний собор Святої Трійці – неділя, 15 березня, 18:00
4. **Страсна служба (Пасія): Св. Іван Сходець** – церква Св. Марії Покровительки – неділя, 22 березня, 18:00
5. **Канон св. Андрія Критського** – коледж Св. Андрія – середа, 25 березня, 19:00
6. **Страсна служба (Пасія): Св. Марія Єгипетська** – сходження Святого Духа, Толстой, МВ – неділя, 29 березня, 18:00
7. **Реколекції духовенства Центральної єпархії УАПЦ** – коледж Св. Андрія – понеділок, 30 березня – вівторок, 31 березня
8. **Літургія передосвячених дарів** – кафедральний собор Святої Трійці – середа, 1 квітня, 09:00
9. **Вербна неділя, Літургія** – неділя, 5 квітня, 10:00
10. **Служба єлеопомазання (англійською)** – церква Всіх Святих, Велика середа, 8 квітня, 19:00
11. **Служба єлеопомазання (українською)** – церква Св. Марії Покровительки, Велика середа, 8 квітня, 19:00
12. **Євангелія Страстей** – Великий четвер, 9 квітня, 19:00
13. **Вечірня та погребіння** – Велика п'ятниця, 19:00
14. **Великоднє Утрєня та Божественна Літургія (освячення кошиків)** – 8:00

НЕДІЛЯ, БОЖЕСТВЕННІ ЛІТУРГІЇ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ: Під час цієї святої пори молитви та покаюння, будь ласка, пам'ятайте, що отець відправлятиме **Божественну Літургію святого Василія Великого** протягом п'яти неділь — з 1 по 29 березня. Молитви, які отець промовлятиме від **Символу віри** до завершення Літургії, дуже повчальні, глибокі, щирі та наповнені значенням. Просимо читати і молитися ці потужні молитви разом як церковна родина — вони надруковані червоним у ваших книгах для Божественної Літургії.

ЗГАДАЙТЕ У СВОЇХ МОЛИТВАХ: Добродійку Марію, Олену, преподобного о. Євгенія, преподобного о. Олександра, Ольгу, Челсі, Ольгу С., Роя, Анну, Лінду, Майкла, Мерилін, Леону, Уейна, Барбару, Джоанну, Ларрі, Дарлін, Сільвію, Стівена Андрушко, Ларису, Боба, Джона, Річарда, Грейс та Ворнера.

МОЛИТОВНІ ПРОПОЗИЦІЇ: якщо ви бажаєте, щоб когось згадали в молитві, надішліть їхні імена о. Чарльзу Бакстеру (baxter@padrebaxter.com), о. дякону Тому Чапуту (thechaputs@shaw.ca), allsaintsUOC@mymts.net або будь-якому іншому церковному старійшині.

СВЯТКУЙМО РАЗОМ: зв'язатися з нами за адресою allsaintsuoc@mymts.net, щоб поділитися радісною подією в бюлетені.

НАГАДУВАННЯ ПРО ПЕРЕХІД НА ЛІТНІЙ ЧАС: Будь ласка, не забудьте перевести годинники на одну годину вперед у суботу ввечері перед сном. Приходьте на недільне богослужіння вчасно — будемо раді бачити вас усіх!

ПОЖЕРТВИ НА ВЕЛИКОДНІ КВІТИ: Якщо ви бажаєте зробити пожертву на великодні квіти для нашої церкви, будь ласка, покладіть свій внесок у конверт із написом **«Великодні квіти»** та опустіть його до кошика для пожертв або передайте будь-якому члену Церковної Ради. Дякуємо за вашу щедрість.

ОПИТУВАННЯ ПАРАФІЯН ПРО НАВИЧКИ ТА ІНТЕРЕСИ: У найближчі тижні Парафіяльна рада надішле всім парафіянам церкви Всіх Святих коротке опитування щодо їхніх навичок та інтересів електронною поштою. Наша парафія щедро благословенна багатьма талантами, уміннями та життєвим досвідом — часто навіть більшими, ніж ми усвідомлюємо. Це опитування допоможе нам зрозуміти, як парафіяни хотіли б долучитися до життя парафії зараз або в майбутньому. Заповнення опитування займе близько 5 хвилин і не зобов'язує до нічого; ваші відповіді будуть використані з повагою, щоб продумано поєднати інтереси парафіян із можливостями служіння — зокрема, щоб допомогти нам знайти наступників на ключові посади та помічників для проектів і заходів. Будь ласка, слідкуйте за електронною поштою і приділіть кілька хвилин, щоб заповнити опитування, коли отримаєте його.

ЗАНЯТТЯ З ВИПІКАННЯ ПАСКИ ТА ПИСАНКАРСТВА: Парафія All Saints Church планує провести майстер-клас із випікання паски та писанкарства (випікання великоднього хліба та розпис великодніх яєць) у **суботу, 14 березня 2026 року**, після завершення богослужінь (приблизно з 11:30 до 12:00). Захід відкритий для всіх членів і родин парафії All Saints Church. Буде подано легкий пісний обід, відповідний до Великого посту. Батькам слід залишатися разом із дітьми, щоб допомагати й заохочувати їх під час навчання «писати» (розписувати) писанку, а також готувати й випікати паску. Якщо ви маєте досвід у приготуванні паски або створенні писанок і хотіли б долучитися, будемо раді вашій участі. Будь ласка, звертайтеся до Bonnie Persowich за телефоном (204) 257-7413 або електронною поштою garpersowich@gmail.com та допоможіть нам зберегти цю важливу українську традицію.

ПАРАФІЯЛЬНЕ ЧЛЕНСТВО – 2026: Парафіяльне членство є важливим способом підтримки життя нашої парафії Всіх Святих та нашої участі в Українській Православній Церкві Канади. Щотижневі пожертви підтримують нашу місцеву парафію, тоді як членські внески допомагають утримувати ширшу Церкву, яка підтримує та поєднує нашу парафію з іншими по всій Канаді. Якщо ви вже поновили своє членство, щиро дякуємо вам за вашу постійну відданість і підтримку парафії Всіх Святих та ширшої Церкви.

Річні членські внески: Індивідуальне членство: \$186 на рік; Сімейне членство: \$372 на рік
Діти до 18 років: безкоштовно

Для зручності планування бюджету це становить \$15.50 на місяць з особи (Цьогорічний членський внесок був підвищений зі \$173 до \$186 через несвоєчасне подання звітності Консисто́рією. Голова Парафіяльної ради, Лен Матіовський, звернувся до працівників Консисто́рії, щоб подібна ситуація більше не повторювалася). Членські внески можна сплатити повністю або розподілити на менші, доступні щомісячні платежі протягом року. Найважливішим є спільна участь — відповідно до можливостей кожної родини. Коли менше людей роблять членські внески, відповідальність нікуди не зникає — її несуть менше родин, що призводить до вищих витрат для тих, хто бере участь. Широка участь допомагає зберігати членські внески справедливими та сталими для всіх. Форми для поновлення членства доступні у притворі храму та на вебсайті парафії.

ЗАГАЛЬНІ ЗБОРИ ЩОДО ЗБОРУ КОШТІВ: Усіх запрошуємо залишитися на важливу зустріч для обговорення питань збору коштів у неділю, 8 березня, одразу після братньої трапези. Метою цієї зустрічі є почути ваші відгуки щодо попередніх заходів зі збору коштів, а також зібрати нові ідеї для майбутніх подій. Збір коштів є необхідним для підтримки та розвитку нашої парафії. Нам потрібні ваша думка та підтримка, тому просимо обов'язково взяти участь у цій зустрічі.

ОНОВЛЕННЯ ФОТОАЛЬБОМУ ПАРАФІЇ: Очікується, що Парафіяльний фотоальбом буде доставлений 23 березня або пізніше. Затримка пов'язана з необхідністю внесення змін до альбому для виправлення помилок. Це вже робилося двічі з моменту отримання оригінальної пробної версії в січні.

ЗАГАЛЬНІ НОВИНИ

ВСТАНОВЛЕННЯ КОМУНІКАЦІЙНОЇ ВЕЖІ ТА РОБОТИ НА ПАРКІНГУ: Цього тижня на території парафії Всіх Святих заплановано встановлення комунікаційної вежі. Просимо бути уважними поблизу будівельної зони та подбати, щоб діти не заходили на територію проведення робіт. У північній частині церковного паркінгу тривають будівельні роботи. Наразі встановлюються бетонні основи для монтажу вежі. Ці роботи не вплинуть на проведення богослужінь, парафіяльних програм чи заходів у залі. Після встановлення вежі парафія отримуватиме стабільний та довгостроковий дохід від оренди частини паркінгу, що сприятиме фінансовій стабільності та розвитку церкви.

Якщо у вас виникнуть запитання, звертайтеся до голови Парафіяльної ради — Лена Матіовського.

ДОПОМОЖІТЬ ПОШИРЮВАТИ СЛОВО БОЖЕ – ЗАПРОШУЄМО ЧИТЦІВ АПОСТОЛА: Отець Чарльз щиро запрошує парафіян усіх вікових категорій — чоловіків і жінок, молодь і дорослих — долучитися до читання Апостола під час недільної Божественної Літургії українською або англійською мовами. Попередній досвід не потрібний — лише бажання служити. Якщо ви зацікавлені або хочете дізнатися більше, будь ласка, зверніться до отця Чарльза або до будь-кого з наших паламарів. Дякуємо за допомогу в збагаченні нашого богослужіння та служінні церковній спільноті.

ТРАНСКОНСЬКИЙ ПРОДОВОЛЬЧИЙ БАНК: Є гостра потреба пластівцях (cereal), консервованому м'ясі чи рибі, консервованих фруктах, консервованій пасті, снеках без горіхів для школи, суміші для млинців та сиропі. Будь ласка, будьте щедрими цієї осені й принесіть кілька додаткових продуктів до нашої скриньки для пожертв. На [вебсайті](#) Transcona Food Bank можна знайти більше інформації.

ПРЯМА ТРАНСЛЯЦІЯ БОЖЕСТВЕННОЇ ЛІТУРГІЇ: Ми розпочали прямі трансляції Божественної Літургії на YouTube та Facebook. Запрошуємо вас приєднуватися онлайн за наступними посиланнями:

YouTube: [youtube.com/@UOCofAllSaints/streams](https://www.youtube.com/@UOCofAllSaints/streams)

Facebook: [facebook.com/allsaintsuoc](https://www.facebook.com/allsaintsuoc)

Дякуємо, що молитися разом з нами — в храмі або онлайн!

Щоб дізнатися більше або зголоситися на волонтерство, будь ласка, зв'яжіться з Леном Матіовським за номером (431) 668-8335 або з церквою за адресою allsaintsuoc@mymts.net

ЗАВІТАЙТЕ ДО НАС: Веб-сайт Всіх Святих, сторінка Facebook та Instagram містять багато інформації, яка чекає на вас під рукою!

Веб-сайт церкви: <https://www.allsaintsuoc.ca/>

Facebook: <https://www.facebook.com/allsaintsuoc/>

Instagram: <https://www.instagram.com/allsaintsuoc/>

ПРЯМІ ТРАНСЛЯЦІЇ БОЖЕСТВЕННОЇ ЛІТУРГІЇ: <https://www.facebook.com/allsaintsuoc/live>,

YouTube: [youtube.com/@UOCofAllSaints/streams](https://www.youtube.com/@UOCofAllSaints/streams)

СТАРІЙШИНИ ЦЕРКВИ ТА ДУХОВЕНСТВО

Президент	Дженніфер Осачук	(431) 570-1477
Колишній президент	Лен Матіовський	(431) 668-8335
Віцепрезидент	Еміл Коваль	(204) 488-2200
Віцепрезидент	Олег Кан	(431) 374-5622
Скарбник	Лілі Маквільямс	(204) 228-7515
Пастор	о. Чарльз Бакстер	(431) 998-9821

Члени парафіїальної ради: дивіться наш [веб-сайт](#).

Із Отців Церкви:

Візьми ложе твоє. Неси ту саму постіль, яка колись несла тебе. Змінився місцями, щоб те, що було доказом твоєї хвороби, тепер стало свідченням твого зцілення. Твоє ложе болю стає знаком одужання, а його вага — мірою сили, яка була тобі повернена.

(Св. Петро Хризолог: Проповідь 50.6. Взято з: Ancient Christian Commentary on Scripture. Т. 2: Марко. Downers Grove: Intervarsity Press, 2005)

о. Георгій Парсеніос про сьогоднішнє Євангельське читання:

Книжники, яких ми зустрічаємо в сьогоднішньому Євангелії, часто виступають проти Ісуса, але вони противляться не лише тому, що Він навчає. Вони противляться самому факту, що Він навчає. Книжники були освіченим прошарком знавців Закону Мойсея, і, здається, це ті самі люди, яких Євангеліє від Луки називає «законниками» (Лк. 11:46). Книга Премудрості Ісуса, сина Сирахового, пояснює, що книжник має бути настільки відданий навчанню і вченню, що ніколи не повинен займатися ремеслом (тектон), бо ремісник зайнятий практичними справами, необхідними для життя міста (38:24–33).

У цьому і полягає проблема книжників з Ісусом. Ісус — ремісник. Його називають теслею (тектон) і сином теслі (Мк. 6:3). Книжники не можуть прийняти, що Бог прийняв плоть у вигляді смиренного ремісника, а не вченого знавця Закону Мойсея. Вони залишаються закріпленими в старих способах мислення і віри, тоді як Ісус започатковує нову епоху об'явлення Божої благодаті, і старе є несумісним із новим. Коли Ісус говорить, що не можна вливати молоде вино в старі міхи (Мк. 2:22), Він має на увазі, що з приходом Христа наші стосунки з Богом повинні бути повністю переосмислені.

Час Великого посту нагадує нам, що і ми сьогодні повинні оцінити, де самі залишаємося в способах мислення чи життя, несумісних із нашим християнським покликанням. Подібно до книжників, ми можемо мати хибні очікування щодо того, ким є Бог і як Він діє у світі, і ці очікування можуть спонукати нас противитися тому, що є добрим, святим і істинним.

о. Георгій Парсеніос — професор Нового Завіту в Holy Cross Greek Orthodox School of Theology. www.hchc.edu

Святий Григорій Палама:

Друга неділя Великого посту вшановує святого Григорія Паламу, який навчав, що через молитву і Божу благодать ми можемо по-справжньому пережити Його присутність. Молитва — це не лише слова; це єднання з Богом, живі стосунки, які преображають душу. Святий Григорій нагадує нам, що світло Христове не є далеким — воно сяє в серцях тих, хто щиро Його шукає.

У гучному та швидкому світі тиша і молитва є справді революційними вчинками. Піст запрошує нас сповільнитися і слухати. Як каже Святе Письмо: «Заспокойтеся і пізнайте, що Я — Бог» (Пс. 45:11). Навіть короткі молитви, піднесені з покорю, можуть принести мир і ясність. Святий Іван Золотоустий писав: «Молитва — це світло душі, що дає нам істинне пізнання Бога».

Молитва — це не про досконалість, а про присутність. Коли ми молимося, ми відкриваємо свої серця для Божої благодаті, дозволяючи Його світлу зцілювати й провадити нас.

Особистий виклик:

Присвятить п'ять хвилин (або додайте ще п'ять хвилин) тиші й спокійної молитви щодня цього тижня. Вимкніть усе, що відволікає, глибоко вдихніть і просто повторюйте: «Господи, помилуй». Нехай цей простий крок стане дверима до миру та єднання з Богом.

Піст, щоб любити: прот. д-р Афанасій («о. Ал») Демос

Під час Великого посту ми часто чуємо багато згадок про піст. Надто часто ми зосереджуємося лише на їжі, інколи доходячи до фарисейського ставлення. Зосереджуючись на їжі, ми забуваємо, що

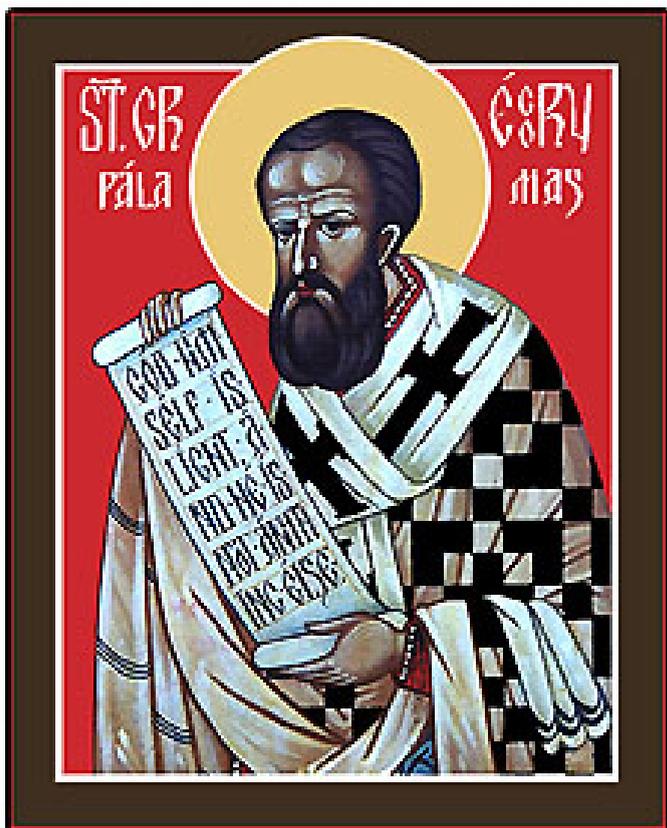
справжній піст — це стриманість від гріха: від слів, думок і вчинків, які не сприяють життю, зосередженому на Христі.

Безумовно, піст допомагає нашому духовному зростанню та здоров'ю. Але ще більше духовно зростаємо, коли постимо від гріха. Ми відчуваємо легкість і ясність думки. Стаємо уважнішими та свідомішими, відчуваємо внутрішню свободу, усвідомлюючи, що зростаємо у своєму прагненні йти шляхом Господа. Ми також глибше усвідомлюємо власну недостойність перед Богом і дивуємося Його безмежній любові, яку Він щедро виливає на нас.

Ми починаємо розуміти, наскільки безмежно величний цей дивний Бог, Якого ми поклоняємося, любимо й прославляємо. Наш піст є виявом нашої любові до Нього і викликом для нас самих — зростати в цій любові кожного дня нашого життя.

березня

2-га неділя Великого посту: святий Григорій Палама



Ця неділя спочатку була присвячена святому Полікарпу Смирнському (23 лютого). Після його прославлення у 1368 році було встановлено друге вшанування святого Григорія Палами (14 листопада) у Другу неділю Великого посту як друге «Торжество Православ'я».

Святий Григорій Палама, архієпископ Фессалонікійський, народився у 1296 році в Константинополі. Його батько став видатним сановником при дворі імператора Андронік II Палеолог, але невдовзі помер, і сам імператор узяв участь у вихованні хлопця-сироти. Обдарований великими здібностями та працьовитістю, Григорій опанував усі науки, що входили до повного курсу середньовічної вищої освіти. Імператор сподівався, що юнак присвятить себе державній службі, однак

близько двадцяти років він залишив світ і в 1316 році (за іншими джерелами — 1318) вирушив на Афон, де став послушником у монастирі Ватопед під керівництвом старця святого Нікодима Ватопедського (11 липня). Тут його постригли в ченці, і він розпочав подвиг аскетичного життя.

Через рік святому явився у видінні святий апостол і євангеліст Іоан Богослов, пообіцявши йому духовне покровительство. Мати та сестри Григорія також прийняли чернецтво.

Після смерті старця Нікодима святий Григорій вісім років подвизався під керівництвом старця Никифора, а після його смерті перейшов до Лаври святого Афанасія (5 липня). Там він служив у трапезній, а згодом став церковним співцем. Через три роки він оселився в невеликому скиті Глоссія, прагнучи вищого духовного вдосконалення. Настоятель навчав його методу безперервної молитви й розумного діяння, що бере початок від пустельників IV століття — Євагрія Понтійського та святого Макарія Єгипетського (19 січня).

Пізніше, у XI столітті, святий Симеон Новий Богослов (12 березня) детально виклав вчення про розумну молитву, яке афонські подвижники втілювали на практиці. Досвід безперервної Ісусової молитви, що потребує тиші й усамітнення, отримав назву «ісихазм» (від грецького «hesychia» — спокій, мовчання), а подвижників називали ісихастами.

Перебуваючи в Глосії, майбутній святитель глибоко перейнявся духом ісихазму і зробив його невід'ємною частиною свого життя. У 1326 році через загрозу турецьких набігів він із братією переселився до Фессалонік, де був висвячений на священника.

Святий Григорій поєднував пастирське служіння з життям пустельника: п'ять днів на тиждень перебував у мовчанні й молитві, а в суботу й неділю виходив до людей, звершував богослужіння та проповідував. Його слова часто зворушували слухачів до сліз. Іноді він відвідував богословські зібрання освіченої молоді, які очолював майбутній патріарх Ісидор. Після повернення з Константинополя він оселився поблизу Фессалонік, у місцевості Верія, де зібрав невелику громаду пустельників і п'ять років керував нею. У 1331 році святий знову повернувся на Афон і жив у скиті святого Сави біля Лаври святого Афанасія. У 1333 році його призначили ігуменом монастиря Есфігмен на Святій Горі. У 1336 році він знову оселився в скиті святого Сави й присвятив себе богословським працям, якими займався до кінця життя.

У 1330-х роках події в житті Східної Церкви висунули святителя Григорія серед найвизначніших оборонців Православ'я та прославили його як учителя ісихазму.

Близько 1330 року до Константинополя прибув учений монах Варлаам із Калабрії (Італія). Він викладав логіку й астрономію, був вправним оратором і отримав кафедру в столиці. Згодом Варлаам вирушив на Афон, де познайомився з життям ісихастів. Стверджуючи, що пізнати сутність Бога неможливо, він назвав розумну молитву єрессю. Переїжджаючи між Афоном, Фессалоніками й Константинополем, Варлаам вступав у суперечки з ченцями, намагаючись довести, що світло Фавору під час Преображення є створеним і матеріальним.

На прохання афонських монахів святий Григорій спочатку відповідав усно, а згодом виклав своє вчення письмово у творі «Триади на захист святих ісихастів» (1338). Близько 1340 року було складено «Агіоритський томос» — відповідь на нападки Варлаама. На Константинопольському соборі 1341 року в храмі Святої Софії святитель Григорій довів, що Бог, неприступний у Своїй сутності, відкривається через Свої нетварні енергії, які не є ні матеріальними, ні створеними. Вчення Варлаама було засуджене як єресь, а він сам повернувся до Калабрії.

Проте суперечка тривала. Серед противників святителя були учень Варлаама Акіндін та патріарх Іоан XIV Калека. Святого Григорія було ув'язнено на чотири роки (1344–1347). У 1347 році, коли патріархом став Ісидор, його звільнили й поставили архієпископом Фессалонікійським.

Собор у Влахернах 1351 року урочисто підтвердив православність його вчення. Проте мешканці Фессалонік не одразу прийняли святителя. Під час однієї подорожі до Константинополя корабель

захопили турки. Навіть у полоні святий проповідував християнам і мусульманам. Його били, але залишили живим, сподіваючись на викуп. Через рік його викупили, і він повернувся до Фессалонік.

За три роки до смерті святитель звершив багато чудес, зцілюючи хворих. Напередодні кончини йому явився у видінні святитель Іоанн Золотоустий. Зі словами «Угору! Угору!» святий Григорій Палама відійшов до Господа 14 листопада 1359 року. У 1368 році його було канонізовано на Константинопольському соборі під головуванням патріарха Філофея, який уклав його житіє та богослужбові тексти.

Слава Ісусу Христу! Слава Навіки!

Розклад богослужінь Вінніпезького деканату на Великий Піст 2026



Канон прп. Андрія Критського :

Лютий 23— Український Православний Собор Святої Покрови —7:00 p.m.

Лютий 24— Українська православна церква Святого Михаїла—7:00 p.m.

Лютий 25— Український Православний Собор Св. Івана Сучавського —7:00 p.m.

Лютий 26— Українська Православна Церква Всіх Святих—7:00 p.m.

Березень 1 – Неділя Православ'я
Грецька Православна Церква Святого
Димитрія 2255 Grant Ave—6:00 p.m.

Березень 8— Свт. Григорія Палами (Пассія) Українська Православна Церква Всіх Святих—
6:00p.m. Проповідь—Rev. Fr. Evan Maximiuk

Березень 15— Хрестопоклонна (Пассія) Українська Православна Митрополича Катедра—
6:00 p.m. Проповідь—Rev. Fr. Charles Baxter

Березень 22—Прп. Іоана Ліствичника (Пассія) Український Православний Собор
Святої Покрови —6:00 p.m. Проповідь - Rev. Fr. Oleh Bohdanov

Березень 25— Канон прп. Андрія Критського Колегія Св. Андрія—7:00 p.m.

Березень 29 - Преподобна Марія Єгипетська (Пассія) Українська православна Церква Зішестя
Святого Духа Tolstoi, MB – 5:00 p.m. Проповідь – Rev. Fr. Gene Maximiuk

Квітень 8 –Єлеопомазання
Українська Православна Церква Всіх Святих (Англійська мова) - 7:00 p.m.
Православний Собор Святої Покрови (Українська мова) — 7:00 p.m.

Квітень 12—Пахальна вечірня аґапа

Українська Православна Митрополича Катедра Пресвятої Тройці —3:00 p.m.

Having suffered the Passion for us, Jesus Christ, Son of God, have mercy on us!

Українська Православна Церква Канади

Вінніпезьке благочиння

Розклад богослужінь на Великий піст і Страсний тиждень 2026 року

БОГОСЛУЖІННЯ | МІСЦЕ | ДАТА І ЧАС

Пассія: св. Григорія Палами — Всіх Святих (Транскона) — неділя, 8 березня, 18:00

Пассія: Хрестопоклонна неділя — Катедральний собор Святої Трійці — неділя, 15 березня, 18:00

Пассія: св. Івана Ліствичника — Св. Покрови Богородиці — неділя, 22 березня, 18:00

Великий канон св. Андрія Критського — Колегія св. Андрія — середа, 25 березня, 19:00

Пассія: св. Марії Єгипетської — Зіслання Святого Духа, Толстой, МБ — неділя, 29 березня, 18:00

Центральна єпархія УПЦК — Колегія св. Андрія —

Реколекції духовенства — понеділок, 30 березня, та вівторок, 31 березня

Літургія Ранішосвячених Дарів — Катедральний собор Святої Трійці — середа, 1 квітня, 9:00

Таїнство Єлеєосвячення (англійською мовою) — Всіх Святих — середа, 8 квітня, 19:00

Таїнство Єлеєосвячення (українською мовою) — Св. Покрови Богородиці — середа, 8 квітня, 19:00

Нижче подано в хронологічному порядку вісім «Загальноправославних», благочинних (Deanery) та парафіяльних богослужінь парафії Всіх Святих:

Благочиння:

Неділя, 8 березня, 18:00 — Пасія у Неділю св. Григорія Палами (легке пісне частування після богослужіння).

Парафія:

Субота, 14 березня, 10:00 — Поминальна субота: Божественна Літургія та Панахида (легкий обід і майстер-клас із писанкарства/випікання колачів разом із парафіяльною школою).

Благочиння:

Велика середа, 8 квітня, 19:00 — Таїнство Єлеєосвячення (без частування/спільної трапези).

Парафія:

Великий четвер, 9 квітня, 19:00 — Читання Страсних Євангелій (без частування/спільної трапези).

Парафія:

Велика п'ятниця, 10 квітня, 19:00 — Вечірня Великої суботи та Чин поховання Плащаниці (без частування/спільної трапези).

Парафія:

Неділя, 12 квітня, 8:00 — Свята Пасха: Утреня та Божественна Літургія.
Освячення пасхальних кошиків — після Літургії.

ЗАГАЛЬНОПРАВОСЛАВНА ВЕЧІРНЯ 2026

7 БЕРЕЗНЯ, 17:00 Святий Миколай, відбудеться у храмі Святої Трійці,
6297 Henderson Hwy, Gonor, MB.

14 БЕРЕЗНЯ, 17:00 Православна церква Святого Георгія,
121 Harvard Avenue E, Winnipeg, MB.

SPONSORED BY WINNIPEG ORTHODOX
CLERGY ASSOCIATION

PAN-ORTHODOX VESPERS 2026

MARCH 7 5 pm Saint Nicholas, held at
Holy Trinity, 6297
Henderson Hwy, Gonor,
MB.

MARCH 14 5 pm St George Orthodox
Church, 121 Harvard
Avenue E, Winnipeg, MB.

MARCH 21 5 pm St Demetrios Greek
Orthodox Church, 2255
Grant Avenue, Winnipeg,
MB.

MARCH 28 5 pm St Sava Serbian Orthodox
Church, 580 Talbot
Avenue, Winnipeg, MB.

**21 БЕРЕЗНЯ, 17:00 Грецька
православна церква Святого
Димитрія,**
2255 Grant Avenue, Winnipeg, MB.

**28 БЕРЕЗНЯ, 17:00 Сербська
православна церква Святого Сави,**
580 Talbot Avenue, Winnipeg, MB.



Весняний ярмарок

— це святковий захід у стилі фермерського ринку, присвячений українській культурі, традиційним стравам та народному мистецтву, організований Українською Національною Федерацією.

Деталі події:

📍 Місце проведення:
Ukrainian National Federation,
935 Main Street

📅 Дата: 14 березня 2026 року

🕒 Час: 10:00 – 17:00

У програмі:

- Традиційна великодня випічка, зокрема паска, бабка та інші смаколики
- Вироби ручної роботи від українських майстрів
- Справжні українські страви з можливістю скуштувати на місці

Щиро запрошуємо всіх відвідати ярмарок та просимо поділитися цією інформацією з родиною та друзями, які бажають підтримати й відзначити місцевих представників української культури.